



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A.**  
Rúa Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6  
36209 VIGO  
Tlfno.: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)



**DEPORTE  
GALEGO**

---

Las siguientes normas tienen como objetivo garantizar la **seguridad, la convivencia y el buen desarrollo** de la Concentración. Todos los participantes, entrenadores y acompañantes están obligados a cumplirlas.

---

## **1. NORMAS GENERALES DE CONVIVENCIA**

**1.1. Respeto obligatorio:** Todos los participantes deben mantener una actitud de respeto hacia entrenadores, compañeros, personal de la AGASP, árbitros y cualquier otra persona presente en las instalaciones.

**1.2. No se tolerarán** comportamientos agresivos, discriminatorios, acoso, bullying o cualquier actitud que atente contra la dignidad de las personas.

**1.3. Idioma y comunicación:** Se fomentará el uso de un lenguaje respetuoso y constructivo. Quedan prohibidos los insultos, las faltas de respeto y los comentarios ofensivos.

---

## **2. NORMAS DE CONVIVENCIA Y ALOJAMIENTO**

**2.1. Horario de silencio:** Deberá respetarse el descanso nocturno. El silencio será obligatorio a partir de las **22:30 horas** en las zonas de alojamiento.

**2.2. Habitaciones:** Se mantendrán limpias y ordenadas. No se permitirá el acceso a habitaciones de otros participantes sin autorización expresa de los entrenadores responsables.

**2.3. Uso responsable de las instalaciones:** Está prohibido dañar o deteriorar cualquier instalación, mobiliario o material de la AGASP. Cualquier daño causado intencionadamente será responsabilidad del participante y de sus padres/tutores.

**2.4. Salidas de la concentración:** Los participantes no podrán abandonar las instalaciones de la AGASP sin la autorización expresa de la organización y sin ir acompañados por un entrenador o responsable.

---



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A.**  
Rúa Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6  
36209 VIGO  
Tlfno.: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)



**DEPORTE  
GALEGO**

---

### 3. NORMAS DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN

3.1. **Puntualidad:** Todos los participantes deberán presentarse en los entrenamientos y actividades con la puntualidad requerida. Los horarios serán comunicados diariamente por la organización.

3.2. **Indumentaria adecuada:** Se utilizará la vestimenta deportiva apropiada para cada sesión de entrenamiento (ropa de lucha, zapatillas deportivas, etc.). No se permite el uso de joyas, relojes, piercings u otros objetos que puedan causar lesiones durante la práctica deportiva.

3.3. **Higiene personal:** Es obligatorio mantener una correcta higiene personal antes y después de cada entrenamiento (ducha, vestimenta limpia, etc.).

3.4. **Escucha activa:** Durante los entrenamientos, los participantes deberán prestar atención a las indicaciones de los entrenadores y seguir las instrucciones en todo momento.

3.5. **Seguridad en el tapiz:** Se respetarán en todo momento las normas de seguridad establecidas por la FEGALOITA y la UWW (United World Wrestling). No se realizarán técnicas peligrosas sin la supervisión de un entrenador cualificado.

---

### 4. NORMAS DE ALIMENTACIÓN

4.1. Los horarios de las comidas serán establecidos por la organización y deberán ser respetados por todos los participantes.

4.2. Queda prohibido introducir alimentos en las habitaciones, salvo autorización expresa por razones médicas.

4.3. Se fomentará una alimentación saludable y equilibrada, adecuada al esfuerzo físico realizado durante la concentración.

---

### 5. NORMAS SOBRE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

5.1. El uso de teléfonos móviles, tablets u otros dispositivos electrónicos **no está permitido durante los entrenamientos, las comidas ni las actividades programadas.**

---



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A.**  
Rúa Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6  
36209 VIGO  
Tlfno.: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)



**DEPORTE  
GALEGO**

---

5.2. Durante el tiempo libre, se podrá hacer un uso responsable de los dispositivos, siempre que no interfiera con la convivencia o el descanso de los demás participantes.

5.3. La organización no se hace responsable de la pérdida, robo o daño de dispositivos electrónicos u objetos de valor.

---

## **6. NORMAS SOBRE SALUD Y SEGURIDAD**

6.1. **Comunicación de problemas médicos:** Cualquier condición médica, alergia, lesión previa o necesidad de medicación deberá ser comunicada por escrito a la organización antes del inicio de la Concentración.

6.2. **Medicación:** Los participantes que necesiten tomar medicación deberán entregarla a los responsables de la organización, quienes supervisarán su administración según las indicaciones médicas.

6.3. **Lesiones:** En caso de lesión durante la Concentración, se activará el protocolo de atención sanitaria establecido por la organización. Los padres/tutores serán informados de inmediato.

6.4. **Seguridad ante emergencias:** Todos los participantes deberán conocer y seguir las normas de evacuación y seguridad de la AGASP, que serán explicadas al inicio de la Concentración.

---

## **7. NORMAS SOBRE SUSTANCIAS PROHIBIDAS**

7.1. **Queda terminantemente prohibido** el consumo, posesión o distribución de alcohol, tabaco, drogas o cualquier sustancia psicoactiva durante toda la Concentración.

7.2. El incumplimiento de esta norma supondrá la **expulsión inmediata** de la Concentración, con la consiguiente comunicación a los padres/tutores y, en su caso, a las autoridades competentes.

---

## **8. RÉGIMEN DISCIPLINARIO**

8.1. El incumplimiento de cualquiera de las presentes normas dará lugar a la aplicación de medidas disciplinarias, que podrán incluir:

---



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A.**  
Rúa Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Oficina 6  
36209 VIGO  
Tlfno.: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)



**DEPORTE  
GALEGO**

- 
- Amonestación verbal.
  - Amonestación por escrito.
  - Pérdida de tiempo libre.
  - Expulsión de la Concentración (en casos graves o reincidentes).

8.2. Las decisiones disciplinarias serán adoptadas por la dirección técnica de la Concentración, y serán comunicadas a los padres/tutores.

---

## 9. ACEPTACIÓN DE LAS NORMAS

La participación en la Concentración Internacional de Verano de Luchas Olímpicas implica la **aceptación expresa** de las presentes normas de comportamiento.

---

### Firmado:

Padre/Madre/Tutor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Participante: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

---

Sin otro particular reciban un cordial saludo.

Pablo Pintos

Dirección Técnica

---